



vivavoce

associazione

Balbuzie e Voice Shaming

A photograph of three young women with long dark hair, smiling and embracing each other. They are in a meeting room with a whiteboard in the background. The whiteboard has a hashtag "#LA" and some handwritten notes in red and black. The image is overlaid with a semi-transparent teal filter.

La nostra **missione** è rendere
ogni persona **libera e felice di parlare**



Associazione Vivavoce nasce dal desiderio di alcuni **ex pazienti del Centro Medico Vivavoce, insieme al suo fondatore Giovanni Muscarà,** di dare supporto a chi, come loro, soffre o ha sofferto a causa di difficoltà legate alla comunicazione.



«Co-Co-Coco, ma come parli? Sembri una gallina!»

Il primo giorno di scuola, Liliana, mia compagna di banco, diede finalmente un nome a quella cosa strana che capivo ma non sapevo: la **balbuzie**.

Da quel giorno, parlare è diventato ufficialmente **dolore e fatica**.

Giovanni Muscarà
Ex balbuziente, Fondatore di Vivavoce



«Il prof mi rispose
che con la balbuzie
non sarei mai potuta
diventare
un'assistente
sociale»

Monica, 26 anni
Caserta



«Mi fu
detto che
dovevo
optare per lavori
in cui non ci fosse
contatto con il
pubblico»

Serena, 27 anni
Caserta



«Fui l'unico
bambino della
classe a non
poter recitare la
frasetta di fine
anno»

Andrea, 21 anni
Messina

La prof mi disse:
«Se non la
smetti di
prendermi in
giro ti sbatto
fuori e ti metto
una nota»

Laura, 24 anni
Messina



Attraverso progetti di **ricerca, informazione, sensibilizzazione e divulgazione** Associazione Vivavoce intende portare all'attenzione dell'opinione pubblica la **discriminazione** subita da chi non comunica in base a standard precostituiti e **creare una cultura nuova ed inclusiva** sui problemi legati ai disturbi della voce, del linguaggio, e della comunicazione.

«Voice Shaming»

Insieme di giudizi, **atteggiamenti** e **comportamenti negativi** e/o **discriminatori**

nei confronti di una persona a causa del suo modo di parlare, che **impattano in modo determinante sulla vita sociale e professionale dell'individuo e sul suo benessere psico-emotivo**



Contesto

La letteratura scientifica evidenzia che, in diversi contesti sociali, le persone che soffrono di

- **Balbuzie**
- **Disturbi della voce**
- **Disturbi del linguaggio**

subiscono più frequentemente la discriminazione e l'esclusione sociale



OSSERVATORIO VOICE SHAMING

Con lo scopo di portare alla luce il fenomeno del *voice shaming* a livello nazionale nasce **Osservatorio Voice Shaming**,
il primo progetto in Italia dedicato alla discriminazione della voce

L'Osservatorio Voice Shaming è stato presentato,
Insieme al **1° Report Annuale sul tema**, in occasione della
Giornata Internazionale di Sensibilizzazione alla Balbuzie



Report 2023

Voice shaming e balbuzie: l'emergere di un fenomeno

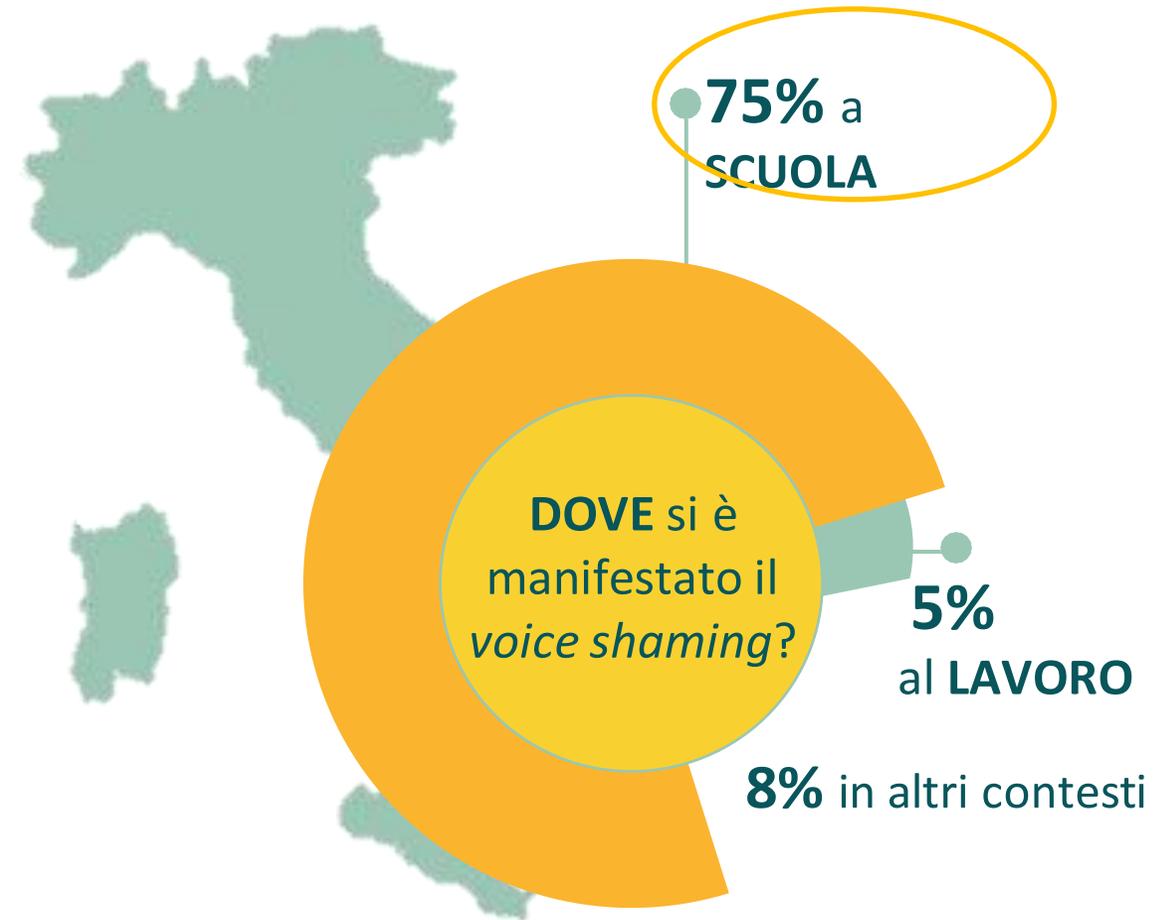
A che ETÀ sei stato vittima di *voice shaming*?

 **36%** 14-19 anni

 **28%** 11-13 anni

 **23%** 6-10 anni

 **46%**
Gli intervistati che dichiarano di **NON aver avuto supporto da parte della figura di riferimento** (insegnante, educatore, collega)



Vivavoce per Messina

La **SCUOLA** si configura come il primo ambito di intervento per favorire la **PREVENZIONE** del fenomeno e la costruzione di una cultura inclusiva

1. **SENSIBILIZZAZIONE** al fenomeno e ai disturbi che ne sono all'origine, a tutti i livelli
2. **INFORMAZIONE e FORMAZIONE** del corpo docente e degli educatori in merito al riconoscimento dei disturbi di voce, linguaggio e comunicazione, ai disagi ad essi connessi e all'insorgere di episodi di discriminazione



Sensibilizzazione

COSA SUCCEDE QUANDO PARLO
Succede anche a te?

Dentro di me

- Isolamento
- Paura
- Bassa autostima
- Frustrazione
- Imbarazzo
- Rabbia
- Ansia anticipatoria
- Vergogna

Fuori di me

- Giri di parole
- Interruzioni
- Esitazioni
- Evitamento
- Tensioni muscolari
- Ripetizioni
- Spasmi
- Silenzi
- Rinuncia
- Prolungamenti
- Sinonimi



Non sei l'unico!

15% DI PERSONE NEL MONDO SOFFRONO DI BALBUZIE

8% DI PERSONE HANNO BALBETTATO NELLA LORO VITA

IN ITALIA 1 mln DI PERSONE UNDER 18 150.000

Cos'è la balbuzie?

È una **ripetizione**, un suono allungato, un **silenzio**, uno **sforzo** che sento nella pancia, nel petto oppure in gola.

Uno sforzo che faccio senza accorgermene. È la **paura** di non riuscirci, di essere preso in giro, di essere considerato meno di quello che sono. Qualunque cosa io faccio per far uscire la mia voce.

Ognuno di noi ci prova in modo diverso. C'è chi si arrabbia e vuole riuscirci subito. C'è chi si vergogna e preferisce restare in silenzio.

Quando vedete tutti i miei sforzi, pensate che sia successo qualcosa e cercate di proteggermi facendomi parlare sempre meno.

2-3 anni
ETÀ MEDIA DI ESORDIO DELLA BALBUZIE

88% DEI CASI LA BALBUZIE SCOMPARE ENTRO I SEI ANNI DI VITA

MASCHI O FEMMINE?

IN ETÀ PRESCOLARE M M F F

IN ETÀ ADULTA M M M M F




COSA FARE SE BALBETTO

Ascoltami

Rispetta i turni della conversazione e dammi il tempo per potermi esprimere. Le mie parole hanno un valore e meritano il tuo ascolto.

Mostra interesse

Non mettermi fretta e non mostrarti nervoso se faccio fatica a trovare le parole. Concentrati su ciò che dico e non su come lo dico.

Non correggermi o sostituirmi

Non interrompermi o provare a completare le mie parole, non fai altro che aumentare la mia tensione e la convinzione di non poterla fare.

Evita frasi rassicuranti

"Stai calmo", "Respira", "Non agitarti", aumentano la pressione comunicativa e la tensione a livello fisico e muscolare che acuiscono la balbuzie.

E i miei GENITORI? come possono aiutarmi?

Promuovendo l'autostima

Valorizzate i risultati che ho raggiunto, più che i miei difetti o le mancanze. Io non sono la mia balbuzie.

Esortandomi a provare

Abituatemi ad affrontare il mondo e a mettermi in gioco nonostante la mia fatica.

Trattandomi come gli altri

Siate i primi a non considerarmi problematico o diverso a causa della mia balbuzie.

Stimolando la partecipazione attiva

Offritemi occasioni per dire la mia opinione e relazionarmi con gli altri.

Coinvolgendo tutte le figure educative

Fate in modo che la balbuzie non diventi un tabù. Insegnanti e allenatori possono aiutarvi e aiutarvi con le mie difficoltà.




VIVAVOCE
CENTRO PER LA CURA DELLA BALBUZIE

Ministero dello Sviluppo Economico
Sala Stampa Nazionale

Formazione e Informazione

P.A.DELLA ROSA

V.LETORIO

B.REY

G.MUSCARA

B.MISSAGLIA

Manifesto Fai posto alla balbuzie

Grazie per aver ascoltato. **Insieme** possiamo creare le migliori condizioni per sostenere un bambino o un ragazzo che soffrono di balbuzie.

Ecco cosa puoi iniziare a fare **tu**.

Ascolta. Dedica più attenzione all'ascolto, crea momenti per condividere racconti in un clima disteso e piacevole, lascigli tempo per esprimersi.

Mostra interesse. Non mettergli fretta e non mostrare nervosismo se fatica a completare le parole. Concentrati su ciò che dice, non su come lo dice.

Mantieni il contatto visivo. Trasmetti l'idea che tutte le sue parole hanno un valore e meritano l'attenzione dell'interlocutore per il loro significato.

Non correggere o anticipare. Interrompere e completare le parole al suo posto aumenta la tensione e la convinzione di non farcela.

Evita frasi rassicuranti. "Stai calmo", "Respira", "Non agitarti" aumentano la pressione comunicativa e quindi la tensione a livello fisico e muscolare che aggrava le manifestazioni della balbuzie.

Promuovi l'autostima. Valorizza i risultati raggiunti più che i difetti o le mancanze. Lui non è la sua balbuzie.

Non esonerare dalla prova. Abitualo ad affrontare il mondo e mettersi in gioco con l'altro nonostante la sua fatica.

Non riservare un trattamento diverso. Sii il primo a non considerarlo "problematico" a causa della sua balbuzie.

Stimola la partecipazione attiva. A casa, fuori, in classe, offri occasioni per parlare e superare l'imbarazzo.

26 febbraio 2018

Wake App V
DSA, Balbuzie e BULLismi

Istituto Gonzaga, Milano

perché la
balbuzie conta



PROGETTO SVILUPPATO E COFINANZIATO DA



Vivavoce è inoltre centro medico specializzato nella diagnosi e nella cura di tutti i disturbi legati alla voce, al linguaggio e alla comunicazione ed **eccellenza nella riabilitazione della balbuzie**.



In questi anni **ha aiutato oltre 1.300 persone** tra ragazzi e adulti ad affrontare questo disturbo.

DOVE PUOI TROVARCI?

La sede principale di Vivavoce è il poliambulatorio di Milano, ma eroga il servizio di **riabilitazione della balbuzie** anche in altre importanti città italiane.



CONTATTI

Tel: 02.36692464

Cell: 334.7288188

E-mail: info@vivavoceinstitute.com

GRAZIE !



www.associazionevivavoce.it